

二零二四年四月至六月  
為內地新來港人士提供的活動／服務

大埔區

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<p>「樂群學」功課輔導班</p> <p>課堂以小組形式進行(1 個導師對 5 名學生)，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課、溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。</p>	<p>日期：逢星期一至五 (公眾假期及學校長假期除外)</p> <p>時間：下午 4:15 – 5:45</p>	<p>區內小學 生</p>	<p>新界大埔太和邨太和鄰里社區中心 地下</p>	<p>樂群社會服務處黃英豪社區服務中心</p>	<p>費用： \$1200/月</p> <p>優惠價： \$800/月 (符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的 75%)</p>	<p>2653 2853</p>	

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<p><b>言語治療網上支援服務</b></p> <p>由於科技發展迅速，進行網上言語治療服務漸趨普及。在家中進行網上言語治療安全方便，不受地域所限，毋需長途跋涉，方便家長及兒童安排時間。另外治療師及接受治療的人士不需在課堂中配戴口罩，亦無需擔心受感染。家中只需有合適的器材、穩定的網絡連線及安靜的環境，便可以接受服務，比傳統的面授言語治療收費更為便宜。</p>	<p>星期一至五下午 5 時至 8 時 (需預約及輪候)</p>	<p>正接受言語治療服務，且希望加強密度/ 曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/ 因為學業或生活繁忙，未能親身接受言語治療之人士</p>	<p>一對一網上教學及訓練</p>	<p>樂群社會服務處黃英豪社區服務中心</p>	<p>服務收費： 30 分鐘個別訓練 4 節: \$1500 45 分鐘個別訓練 4 節: \$2200</p>	<p>2653 2853</p>	<p>負責導師： 言語治療師陸穎珊女士</p>
<p><b>言語治療面授服務</b></p> <p>由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。</p>	<p>逢星期一下午 2 時至 6 時 (需預約及輪候)</p>	<p>懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童</p>	<p>新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下</p>	<p>樂群社會服務處黃英豪社區服務中心</p>	<p>服務收費： 90 分鐘評估及講解 評估結果： \$1200 45 分鐘個別訓練 4 節: \$3000</p>	<p>2653 2853</p>	<p>負責導師： 言語治療師黃芷茵女士</p>

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<p><b>兒童中文閱讀寫作班</b></p> <p>本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創造的樂趣。</p> <p>課程特色：</p> <p>1.教授各類文體的寫作要求</p> <p>2.由專業導師親自批改作文</p> <p>3.啟發思維，令學生更敢於創造</p>	<p>A 班 日期：3 月 23 日至 5 月 18 日(逢星期 六) (暫停上課：3 月 30 日)</p> <p>時間：上午 9:30 至 10:30</p>	<p>適合小一 至小二學 生</p>	<p>新界大埔 太和邨太 和鄰里社 區中心地 下</p>	<p>樂群社會服務 處黃英豪社區 服務中心</p>	<p>費用：每位 \$640</p> <p>共：8 節</p>	<p>2653 2853</p>	
	<p>B 班 日期：3 月 23 日至 5 月 18 日(逢星期 六) (暫停上課：3 月 30 日)</p> <p>時間：上午 10:30 至 11:30</p>	<p>適合小三 至小四學 生</p>					
	<p>C 班 日期：3 月 23 日至 5 月 18 日(逢星期 六) (暫停上課：3 月 30 日)</p> <p>時間：上午 11:30 至中午 12:30</p>	<p>適合小五 至小六學 生</p>					

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<b>兒童英文閱讀寫作班</b>  通過文章閱讀和有趣的教學活動，學習英文寫作方式、手法及技巧，加強學生閱讀和寫作能力，同時提升英文科成績及提高英文表達和理解能力。	A 班 日期：3 月 23 日至 5 月 18 日(逢星期 六) (暫停上課：3 月 30 日)  時間：上午 9:30 至 10:30	適合小五 至小六學 生	新界大埔 太和邨太 和鄰里社 區中心地 下	樂群社會服務 處黃英豪社區 服務中心	費用：每位 \$640  共：8 節	2653 2853	
	B 班 日期：3 月 23 日至 5 月 18 日(逢星期 六) (暫停上課：3 月 30 日)  時間：上午 10:30 至 11:30	適合小一 至小二學 生					
	C 班 日期：3 月 23 日至 5 月 18 日(逢星期 六) (暫停上課：3 月 30 日)  時間：上午 11:30 至中午 12:30	適合小三 至小四學 生					

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<p><b>沙頭角生態導賞團</b></p> <p>沙頭角邊境仍然保留未受破壞的自然生態、鄉村文化及香港罕有的歷史建築，透過導賞員的帶領下，一同走進沙頭角尋幽探勝。</p>	<p>日期：4月13日(星期六)</p> <p>時間：中午12:45至下午5:30</p>	<p>3歲以上人士</p> <p>名額：10名</p>	<p>集散地點：港鐵粉嶺站(A出口)</p>	<p>樂群社會服務處黃英豪社區服務中心</p>	<p>費用：每位\$140(大小同價)</p>	<p>26532853</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 12歲以下兒童必須由家長陪同參與。</li> <li>2. 參加者須準時於集合地點等候，逾時不候。</li> <li>3. 請穿著舒適運動服、長褲及波鞋</li> <li>4. 請自備飲用水、防蚊及防曬產品。</li> <li>5. 若活動集合前2小時(上午11:00)或活動期間發出三號或以上熱帶氣旋警告信號，紅色或黑色暴雨警告，當日活動將延期或取消，請各參加者留意。</li> </ol>

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<p><b>情緒你話事</b></p> <p>透過活動讓學童認識正面及負面情緒、辨識他人的情緒及利用不同詞彙表達個人感受等，增強學童的表達能力，提升自控能力並應用於日常生活當中，改善人與人之間相處方式。</p>	<p>日期：4月19及26日（逢星期五）</p> <p>時間：下午4:30至5:30</p>	<p>5至8歲兒童</p> <p>名額：5名</p>	<p>新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下</p>	<p>樂群社會服務處黃英豪社區服務中心</p>	<p>費用：每位\$30</p> <p>節數：2節</p>	<p>26532853</p>	
<p><b>我是收納王</b></p> <p>透過遊戲、訓練及實踐加強收拾和整理技巧，應用「斷捨離」概念，協助兒童建立良好的個人物品管理和整理，提升自理能力、引導兒童看到自身的成長及價值。</p>	<p>日期：4月16及23日（逢星期二）</p> <p>時間：下午4:30至5:30</p>	<p>6至12歲兒童</p> <p>名額：5名</p>	<p>新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下</p>	<p>樂群社會服務處黃英豪社區服務中心</p>	<p>費用：每位\$50</p> <p>節數：2節</p>	<p>26532853</p>	

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<p><b>穴位自我推拿保健初班</b></p> <p>穴位推拿是防病治病及保健美容的重要手法，也是古今重要自然療法之一，可令全身血氣暢通，消除精神緊張和身心疲勞、增強體質和延緩衰老，是保健延年的最佳方法。本課程介紹十六種推拿手法和身體重要穴位及其醫療作用，以及常見的疾病例如感冒、失眠、胃痛、便秘、鼻炎、頸椎病、肩周炎、腰痛、膝痛等自我推拿療法。</p> <p>課程內，學員間可以互相練習，務求理論與實踐相結合，學以致用，不單能惠及自己，還可以幫助家人和朋友達至保健強體的目的。</p> <p>導師：湯 Sir</p>	<p>日期：5月20日至7月22日(逢星期一)</p> <p>(暫停上課：6月10日及7月1日)</p> <p>時間：上午9:45至10:45</p>	<p>對以推拿保健強體有興趣之人士</p> <p>名額：12名</p>	<p>新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下</p>	<p>樂群社會服務處黃英豪社區服務中心</p>	<p>費用：每位\$400</p> <p>節數：8節</p>	<p>2653 2853</p>	

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<b>骨盆調整運動操</b>  「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉羣鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。 導師：湯 Sir	<b>A 班：</b> 日期：5 月 20 日 至 7 月 22 日  (逢星期一)  (暫停上課：6 月 10 日及 7 月 1 日)  時間：上午 10:55 至 11:55	對運動有興趣人士參與  名額：10 名	新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下	樂群社會服務處黃英豪社區服務中心	費用：每位 \$400  節數：8 節	2653 2853	學員自備瑜伽蓆
	<b>B 班：</b> 日期：5 月 24 日 至 7 月 19 日  (逢星期五) (暫停上課：6 月 21 日)  時間：上午 11:15 至 12:15						



活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
<b>運動止痛班</b> 常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。 導師：湯 Sir	日期：5月20日至7月22日(逢星期一) (暫停上課：6月10日及7月1日) 時間：中午 11:55 至 12:55	對運動有興趣人士參與 名額：12名	新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下	樂群社會服務處黃英豪社區服務中心	費用：每位 \$400 節數：8節	2653 2853	學員自備瑜伽蓆
<b>個案轉介</b> 協助新來港人士獲得適當的支援	4 - 6 月	大埔船灣及三門仔一帶居民	大埔沙欄村 336 號地下及一樓	救世軍三門仔社區發展計劃	全免	2660 9890	
<b>朗日行</b> 1. 定期聚會 2. 戶內及戶外活動 3. 義工服務	4 - 6 月	新來港人士	大埔政府合署三樓活動室	北大埔綜合家庭服務中心	全免	2665 1266	10 人
<b>愛笑俱樂部</b>	4 - 6 月 (逢星期二) 上午 11:00 至 中午 12:00	新來港人士	大埔政府合署三樓活動室	北大埔綜合家庭服務中心	全免	2638 5216	15 人
<b>親子製作不織布手作仔</b>	20/4/2024 (星期六) 上午 10:00 至 上午 11:30	新來港人士	大埔政府合署三樓活動室	北大埔綜合家庭服務中心	全免	2665 1286	4 個家庭

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
細水長流夫婦站	27/4/2024 (星期六) 下午 2:30 至 下午 4:00	新來港人 士	大埔政府合 署 三樓活動室	北大埔綜合 家庭服務中心	全免	2638 2514	6 對夫婦